

附件 3

研学实践活动路线表

序号	线路	天数	年龄段	报名价格	成团数
1	浪花少年派	1	6-15 岁	300 元/位	20
2	江岛奇遇记	2	6-15 岁	798 元/位 (不含住宿)	20
3	寻香探古 享山岛宜境	1	亲子营	268 元/位	30

注：各线路具体内容详见后文。

活动时间：2024 年 7 月 8 日-14 日（具体以成团日期为准）；

报名方式：扫描下方二维码，填写报名信息。



缴费方式：联系黄老师 18018128178，提供报名截图后方可进行缴费，最终报名结果以缴费成功为准。



请扫描上方二维码加入研学活动交流 QQ 群：876401556（进群请注明学生学校及学生姓名），咨询了解活动信息。

线路1 浪花少年派——香山湖皮划艇水上运动课程

活动地点：

香山湖公园

活动内容（具体内容详见底部二维码）：

1.皮划艇知识课堂，了解皮划艇装备，学习绳结技巧

本次活动将带领学员深入了解皮划艇，聆听皮划艇运动起源发展，认识艇和桨的种类和结构，包括K1、冲浪艇、海洋舟、爱斯基摩艇等。同时将带领学员学习并掌握基本的打绳结方法及体会绳结用途。

2.皮划艇水上基础技能学习，掌握水上运动技巧

学员将在专业教练的带领下，学习握桨、划桨、上下艇姿势熟练掌握前进、后退、左转弯、右转弯急停、避让等皮划艇基本划法，并先在陆地上练习。熟悉基本操作后，将在专业教练的指导下下水练习，熟练掌握平衡与技巧后方可自行体验水上皮划艇运动。本次活动将通过水上安全课堂帮助学员树立安全意识，学习如何正确穿着救生衣，教会学员最实用的水上安全知识和技能。

3.皮划艇花式玩法——“水上钢琴”体验，艇排合影

学员们将手拉手保持队形，通过围成圈的皮划艇组成自然的琴键，“弹奏者”快速踩过队列中的每一艘皮艇，仿佛在弹奏“水上钢琴”。

4.两公里水上旅行竞技挑战，乘风破浪，“水”与争锋

学员们将利用本次活动中学到的皮划艇知识与操作技巧，在2公里的水道上进行水上技能挑战。



活动日程：

上午 9:00 | 香山景区西门集合

皮划艇课堂

绳结课堂

皮划艇水上技能学习

水上运动安全知识

中午 11:30 | 营养午餐

皮划艇入水初训练

“水上钢琴”体验，艇排合影

皮划艇任务挑战：2公里的水上旅行

下午 16:00 | 香山景区西门集合

闭营返程



线路2 江岛奇遇记——张家港双山岛探索体验

活动地点：

张家港双山岛

活动内容（具体内容详见底部二维码）：

1.16.8km 自行车环岛骑行

了解自行车构造，掌握基本的骑行知识、专业的骑行口语和肢体动作。学员将在专业老师的指导下体验 16.8km 的自行车环岛骑行。



2.重温历史 感怀先辈——参观渡江战役馆

参观渡江战役纪念馆，铭记历史、感怀先辈奋斗新时代。

3.寄情艾香，与春相拥——手工青团制作

在老师的指导下，动手制作并品尝青团。

4.树冠冒险

学习绳结各种系法，正确使用安全装备，掌握攀树技巧。

5.蜻蜓认养

学员将一起去江畔认养蜻蜓，参与到钓蜻蜓的行动中去。

6.高尔夫体验赛

学员将在专业老师的指导下，体验高尔夫运动的魅力。



活动日程：

第一日 | 上午 9:00

张家港双山客运码头集合 乘坐 9:30 轮渡班次出发
轮渡登岛 骑行课堂

第一日 | 中午 12:00

环岛骑行
参观渡江战役馆
手工青团制作

第一日 | 下午 5:45

乘坐 5:45 轮渡班次返程 张家港双山客运码头疏散

第二日 | 上午 8:00

张家港双山客运码头集合 乘坐 8:30 轮渡班次出发
绳结课堂 装备讲解
攀树练习 树冠冒险

第二日 | 下午 12:00

高尔夫体验赛
螃蟹科普 螃蟹认养
乘坐 3:15 轮渡班次返程 张家港双山客运码头疏散



线路3 寻香探古·享山岛宜境

活动地点：

张家港香山景区、双山岛

活动内容（具体内容详见底部二维码）：

1.参观香山景区，领略自然风光

香山景区拥有独特的自然资源，香山十八景、香山寺、香山湖、梅岭、樱花园、竹海等景观闻名遐迩；也有丰厚的历史文化，宋代大文豪苏东坡、明代著名地理学家徐霞客、清朝乾隆皇帝、南宋名臣丘崇、香山地区刘氏三杰等都曾到访过香山。



2.参观大伯墩湿地公园，感受湿地之美

学员们将乘坐观光车游览大伯墩湿地公园。在滩涂栈道里与各种珍奇候鸟和滩涂精灵（螃蟹）近距离接触。践行长江大保护战略。



3.走进渡江胜利公园，学习红色精神

前往渡江胜利公园组织党建活动，参观双山岛渡江胜利展示馆。通过直观的表现形式让游客感受到当年渡江战役的困难与如今幸福生活的来之不易。

活动日程：

上午 9:30 | 香山游览
香山景区东门集合

中午 11:30 | 营养午餐

下午 13:30 | 入岛参观
南码头集合，乘坐渡轮入岛
大伯墩湿地公园游览
走进渡江胜利公园，感悟红色精神

下午 16:15 | 渡轮返回
张家港双山客运码头疏散

